

طرح دوره درس دانشکده علوم توانبخشی

دفتر توسعه آموزش

قسمت هایی که با استفاده از برنامه ملی (کوریکولوم) تکمیل می شود. تاریخ تنظیم: ۱۴۰۵/۰۶/۲۰

نام درس	مقطع / رشته
ارزشیابی عضلانی و اندازه گیری دامنه حرکتی	کارشناسی / کاردرمانی
کد درس / دروس پیش نیاز	زمان / مکان برگزاری
۲۹/آناتومی اندام فوقانی و تحتانی، آناتومی سر و گردن و تنه	چهارشنبه ها ۱۲/۳۰-۱۰/دانشکده توانبخشی
تعداد کل واحد درس: ۲ واحد	کل مدت زمان تدریس: ۵۱ ساعت
نوع واحد درس	نظری
ساعت آموزشی (نظری/عملی)	۱۷
	۳۴
شرح دوره	
از آنجایی که دانشجویان و فارغ التحصیلان کاردرمانی در کلینک به ارزیابی و درمان توانبخشی افراد دچار اختلالات عضلانی-اسکلتی و بیماریهای روماتیسمی می پردازند، آشنایی و دانستن نحوه ارزشیابی قدرت عضلانی و اندازه گیری دامنه حرکتی مفاصل اندام لازم و ضروری می باشد.	
هدف کلی	
آشنایی با اصول اندازه گیری دامنه حرکتی مفاصل، قدرت عضلانی و اجرای عملی شیوه های اندازه گیری قدرت عضلانی و دامنه حرکتی مفاصل	
اهداف اختصاصی (رفتاری)	
حیطه شناختی: ملاکها و روند اندازه گیری دامنه حرکتی و قدرت عضلانی را توضیح دهد توانایی توضیح و بیان نحوه اندازه گیری دامنه حرکتی مفصل شانه، آرنج، مچ و انگشتان شناخت دامنه حرکتی نرمال مفصل سر و گردن و تنه و اندام تحتانی توانایی توضیح و بیان نحوه اندازه گیری دامنه حرکتی مفصل سر و گردن و تنه و اندام تحتانی دانشجو تعریف تست عضلانی را بداند و بتواند مفاهیم اساسی در تست عضلانی را شرح دهد. هدف از انجام تست عضلانی را بیان کند. معیار اندازه گیری قدرت عضلات و درجه بندی آن را شرح دهد. روند انجام تست عضلانی را در اندام فوقانی، تحتانی و تنه را بداند. بتواند اصول کلی تعیین وضعیت مناسب برای انجام هر تست عضلانی را بیان نماید. دلیل قرارگرفتن بیمار در هر وضعیت برای انجام تست را بداند. ویژگی های محل ثابت کردن و محل اعمال مقاومت را بداند دانشجو باید پوسچر ایده آل را بداند. پوسچر sway back و اسکولیوز، کیفوتیک، لوردوتیک و فلاتبک را توضیح دهد حیطه نگرشی: دانشجو اهمیت و ضرورت درس را در کار بالینی درک کند. در بحث گروهی و کار عملی شرکت کند و برای انجام فعالیت های کلاسی داوطلب شود	



فهرست منابع

منابع شامل کتاب‌های درسی، نشریه‌های تخصصی، مقاله‌ها و نشانی وبسایت‌های مرتبط می‌باشد.

الف) کتب :

1- Florence Peterson Kendall, Muscle testing and function with posture and pain 5th Edition

2- PEDRETTI LW. Occupational therapy: Practice skills for physical dysfunction.

ب) مقالات به روز

ج) محتوای الکترونیکی:

د) منابع برای مطالعه بیشتر:

گروه آموزشی متولی

کاردرمانی

اساتید دوره

نام و نام خانوادگی	مرتبه علمی	Email	میزان (درصد) مشارکت
دکتر علی اصغر جامه بزرگی	دانشیار	aas.bozorgi@yahoo.com	100 درصد

وظایف و انتظارات از دانشجو

۱	حضور و مشارکت در برنامه آموزشی
۲	انجام تکالیف مطرح شده در طول دوره
۳	انجام کارگروهی و ارائه در کلاس

توضیح: برای تدوین وظایف دانشجو، به مثالهای زیر توجه فرمایید:

- حضور و مشارکت در کلیه برنامه های آموزشی
- انجام تکلیف های محوله توسط مدرسین دوره

روش آموزشی

☒ حضوری ☐ مجازی ☐ ترکیبی

روش های تدریس

☒ یادگیری با رویکرد سخنرانی	☐ یادگیری سیار
☒ یادگیری مبتنی بر حل مسئله	☐ کلاس وارونه
☐ یادگیری مبتنی بر تیم	☐ یادگیری مبتنی بر محتوای الکترونیکی تعاملی
☐ یادگیری اکتشافی هدایت شده	☐ یادگیری مبتنی بر سناریوی متنی
☐ سایر ، نام ببرید:	

وسایل کمک آموزشی

☒ وایت برد	☒ پروژکتور اسلاید
☐ سایر ، نام ببرید:	

توضیح: موارد مورد نظر را علامت بزنید.



نحوه ارزشیابی دانشجویان		
انواع ارزشیابی		درصد از نمره کل که متعلق به این ارزشیابی است
☐	ارزیابی پایان ترم	۵۰ (معادل ۱۰ نمره)
☐	ارزیابی میان ترم	۴۰ (معادل ۸ نمره)
☐	تکالیف	۵ (معادل ۱ نمره)
☐	مشارکت و فعالیت در برنامه آموزشی	
☐	حضور و غیاب	۵ (معادل ۵ نمره)
☐	سایر، نام ببرید:	
روش ارزشیابی		
☐	چهار گزینه ای	☐ تشریحی
☐	درست - نادرست	☐ کوتاه پاسخ
☐	Portfolio	☐ سایر، نام ببرید:
☐		☐ چورکردنی گسترده
☐		☐ OSCE

تقویم درس				
جلسه	محتوای درس	روش برگزاری / حضوری / مجازی	منابع	مدرس
۱	اصول ارزشیابی قدرت عضلانی و دامنه حرکتی	حضوری	منابع ۱ و ۲	دکتر علی اصغر جامه بزرگی
۲	ارزشیابی دامنه حرکتی اندام فوقانی	"	"	"
۳	ارزشیابی دامنه حرکتی سر و گردن و تنه و اندام تحتانی	"	"	"
۴	ارزشیابی قدرت عضلات اندام فوقانی (بخش اول)	"	"	"
۵	الف ارزشیابی قدرت عضلات اندام فوقانی (بخش دوم)	"	"	"
۶	ب ارزشیابی قدرت عضلات اندام فوقانی (بخش سوم عضلات مفصل گلنوهومرال)	"	"	"
۷	ارزشیابی قدرت عضلات اندام فوقانی (بخش چهارم عضلات مفصل آرنج و ساعد)	"	"	"
۸	ارزشیابی قدرت عضلات اندام فوقانی (بخش پنجم)	"	"	"



			عضلات مفصل مچ دست)	
۹	ارزشیابی قدرت عضلات اندام فوقانی (بخش ششم عضلات انگشتان)	"	"	"
۱۰	ارزشیابی قدرت عضلات گردن	"	"	"
۱۱	ارزشیابی قدرت عضلات تنه	"	"	"
۱۲	ارزشیابی قدرت عضلات مفصل ران	"	"	"
۱۳				
۱۴				
۱۵				
۱۶				
۱۷				

توجه: این بخش توسط مسئول کمیته برنامه ریزی درسی دفتر توسعه آموزش دانشکده توانبخشی تکمیل می شود.

۱- نتیجه بررسی کمیته برنامه ریزی درسی:

این طرح دوره در جلسه مورخهکمیته برنامه درسی برنامه آموزشی توانبخشی طرح گردید و نتیجه به این شرح اعلام شد.

.....

پیشنهادهای کمیته برنامه ریزی درسی	
۱	
۲	
۳	
۴	

